21 DAGEN HEARTSYNC

JAN POOL

2011

Inleiding

In januari 2010 ben ik met deze blog begonnen. Ik ben toen gestart met een periode van 21 dagen hartsynchronisatie.

Wat bedoel ik precies met hartsynchronisatie?

Je bent ongetwijfeld bekend met het begrip synchroniseren. Mijn dochters 'synchroniseren' bijvoorbeeld regelmatig hun iPod met de iTunes bibliotheek op hun computer. Ik las ergens de volgende definitie van synchroniseren: Het in de pas laten lopen van twee apparaten zodat ze tegelijk starten, hetzelfde tempo aanhouden en tegelijk eindigen.

Synchronisatie betekent:
- Gelijkschakelen of gelijkstellen
- In de pas laten lopen
- Onderling afstemmen

Ik geloof dat het van levensbelang is dat wij ons hart regelmatig laten synchroniseren met Gods hart. Soms lijkt ons hart in de verste verte niet op zijn hart. Ons hart is vaak nog zo bitter, onverschillig, egoïstisch, onrein, onrustig, gevuld met onze eigen gedachten, dromen, plannen en belangen. Er is een voortdurende strijd om ons hart en soms laten we ons verleiden door verkeerde 'minnaars' om ons heen, waardoor de toestand van ons hart beïnvloed wordt door verkeerde dingen.

Ik zou je daarom willen uitdagen om 21 dagen te nemen om je hart te laten synchroniseren met het hart van God. In die 21 dagen probeer je meer tijd dan normaal te nemen om 'bij God te zijn.' De overdenkingen die ik geschreven heb kunnen je daarbij helpen. Daarnaast is het ook goed om in deze 21 dagen een periode te vasten. Het lijkt er soms op of vasten niet meer past in het leven van iemand die Christus volgt. Wij zijn te druk of zien het als iets van heel vroeger. Maar als wij niet regelmatig vasten, dan missen wij iets heel belangrijks! Als je meer over vasten wilt weten, dan kun je het document '**Waarom vasten?**' downloaden.

Om je te helpen met deze 21 dagen heartsync geef ik je vandaag een aantal tips.

1. Neem elke dag 3x een kwartier voor God

Begin 's morgens met het *eerste kwartier*. Je zou dan bijvoorbeeld mijn blog voor die dag kunnen lezen. Neem daarna de tijd om 'bij God te zijn'. Dit is niet een tijd om voorbede te doen, maar om van God te ontvangen. Je kunt gewoon stil zijn of naar rustige aanbiddingsmuziek luisteren. Focus op God.

Probeer je *tweede kwartier* tijdens de lunchpauze te nemen. Neem dit kwartier bijvoorbeeld de tijd om God te danken. Paulus schrijft in zijn eerste brief aan de Tessalonicenzen dat we God onder alle omstandigheden moeten danken. (1 Tessalonicenzen 5:17) Dankbaarheid zou vanzelfsprekend moeten zijn, maar is het niet, daarom is het nodig dat God ons oproept om te danken. Het is een soort bewustwording van wat je hebt ontvangen en wat hij je nog wil geven! Er is zoveel om God voor te danken.

Neem 's avonds tijd voor het *derde kwartier*. In deze tijd zou je een hoofdstuk uit het Johannesevangelie kunnen lezen. Dit evangelie heeft 21 hoofdstukken. Je kunt het hele evangelie van Johannes dus in deze 21 dagen lezen. Lees het hoofdstuk rustig door en neem daarna de tijd om erover na te denken. Stel jezelf de volgende vragen:

- Wat is de atmosfeer, de stemming, de gevoelens? Plaats jezelf in de bijbelse situatie en probeer jezelf te zien als een actieve deelnemer aan de gebeurtenis. Hoe zou jij je voelen als je in die situatie zat?
- Wat kun je hieruit leren over je relatie met God en met mensen? Is hier een gebod op te volgen? Is hier een voorbeeld na te volgen? Is hier een fout te voorkomen? Is hier een belofte in te nemen?

2. Zoek een buddy

Het is goed om in deze periode een buddy te zoeken met wie je samen deze 21 dagen heartsync doet. Je kunt elkaar bemoedigen, scherp houden en 'bevragen' over de drie kwartier met God.

Het is sowieso goed om een of meerdere personen in je leven te hebben aan wie je regelmatig rekenschap aflegt. Dat kan een mentor of een geestelijke 'buddy' zijn. We zien dergelijke relaties ook in de bijbel. Paulus had bijvoorbeeld een 'buddy-relatie' met Barnabas en een mentorschapsrelatie met Timoteüs. Paulus zag toe op het leven van Timoteüs. Paulus hield hem scherp.
Je kunt die buddy of mentor toestaan om je te bevragen over allerlei zaken. Zoals je relatie met God, huwelijksrelatie, verkeerde karaktereigenschappen of strijd met bepaalde zonden. Ieder mens heeft dit nodig. Zo'n relatie zal intiem, open en transparant moeten zijn. Er zal een wederzijds vertrouwen moeten zijn. De maskers zullen echt af moeten en je zult die ander diep verborgen dingen moeten vertellen.

Ik wens je Gods zegen toe in deze 21 dagen heartsync!

Jan Pool

Dag 1

Zou Jezus het eigenlijk ook nodig hebben gehad om zijn hart te laten synchroniseren met Gods hart? Hij heeft toch nooit gezondigd en zijn hart was altijd rein. Johannes schrijft over Jezus dat hij God zelf was! Je zou dan ook in eerste instantie zeggen dat er voor hem geen noodzaak was voor een 'hartsynchronisatie'. Toch wel! Jezus legde namelijk zijn 'Goddelijkheid' af en werd volkomen mens. Vanaf dat moment was het voor hem nodig om dichtbij God te blijven en zijn hart te laten afstemmen op het hart van de Vader. Jezus rustte daarom voortdurend aan het hart van de Vader. Hij wilde dat zijn hart volkomen synchroon was aan Gods hart. Hij wilde dat zijn daden volkomen synchroon liepen met de daden van de Vader. Jezus zei niet voor niets:

'Waarachtig, ik verzeker u: de Zoon kan niets uit zichzelf doen, hij kan alleen doen wat hij de Vader ziet doen; en wat de Vader doet, dat doet de Zoon op dezelfde manier.' Johannes 5:19

Jezus was in alles wat hij deed afgestemd op de Vader. Hoe deed hij dat? Hoe vond die synchronisatie van hun harten plaats? Ik denk dat Jezus de hele dag door met de Vader sprak en hem in elk aspect van zijn leven betrok. Jezus was zich voortdurend bewust van de aanwezigheid van God en wandelde zo de hele dag met hem.Toch was dit niet voldoende. Jezus koos er ook bewust voor om momenten te creëren waarin hij helemaal alleen met God was. We komen in de evangeliën regelmatig situaties tegen die hier op wijzen.

'Vroeg in de ochtend, toen het nog helemaal donker was, stond hij op, ging naar buiten en liep naar een eenzame plek om daar te bidden.' Markus 1:35

'Op een van die dagen trok Jezus zich terug op de berg om te bidden. De hele nacht bleef hij tot God bidden.' Lukas 6:12

'Hijzelf trok zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden.' Lukas 5:16

Wij zien dat Jezus zich vaak terugtrok om alleen te zijn en te bidden. Het woord 'geregeld' duidt erop dat het een gewoonte was. Jezus stond 's ochtends vroeg op terwijl zijn discipelen nog lagen te slapen. Hij zag de noodzaak van 'stille tijd' in zijn leven. Jezus had elke dag een hartsynchronisatie nodig. Als Jezus dat nodig had, hoeveel te meer hebben wij het dan nodig! Is het voor jou ook een gewoonte om je elke dag terug te trekken op een 'eenzame plaats'?

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 1

Tekst van de dag:
'Niemand heeft ooit God gezien, maar de enige Zoon, die zelf God is, die aan het hart van de Vader rust, heeft hem doen kennen.' Johannes 1:18

Jezus rust aan het hart van de Vader. Toen Jezus nog op aarde was, nam hij ook regelmatig de tijd om aan het hart van zijn Vader te rusten. De Vader nodigt ook jou uit om aan zijn hart te rusten. Als je dichtbij hem komt, dan kan hij je liefhebben, rust geven, troosten, bemoedigen en kracht geven. Sluit je ogen en neem even de tijd om bij de Vader te zijn. Probeer te genieten van zijn tegenwoordigheid.

Dag 2

En Hij ging de berg op en riep tot Zich wie Hij zelf wilde, en zij kwamen tot Hem. En Hij stelde er twaalf aan, opdat zij met Hem zouden zijn en opdat Hij hen zou uitzenden om te prediken, en om macht te hebben boze geesten uit te drijven.' Marcus 3:13-15 NBG

Jezus wordt gevolgd door duizenden mensen en al deze mensen willen in de buurt van Jezus zijn. Na een nacht van gebed kiest hij uit de menigte twaalf discipelen. Vanaf dat moment lag zijn prioriteit niet meer bij de menigte, maar bij de twaalf.
Waarom wilde hij dat deze mannen bij hem zouden zijn? Om ze te kunnen trainen en uiteindelijk uit te zenden? Ja, dat was ook een reden. Maar ik geloof dat hij in de eerste plaats een intieme relatie met hen wilde en dat hij hen vanuit die relatie wilde beïnvloeden. Je kent vast wel de uitspraak: 'Waar je mee omgaat, daar word je mee besmet.' Er zijn moeders die soms een bepaald gedrag in hun kinderen zien en dan vragen ze bijvoorbeeld: 'Ben je bij Sebastiaan geweest?' Ze zien de negatieve of positieve invloed van een bepaald vriendje of vriendinnetje.

Jezus kende de kracht van beïnvloeding en slaagde erin zijn discipelen positief te beïnvloeden. In Handelingen zeggen omstanders over de discipelen: *'zij herkenden hen, dat zij met Jezus geweest waren'.* Handelingen 4:13 NBG

Wordt dat ook van jou gezegd? Is de positieve invloed van de intieme omgang met Jezus in jouw leven te zien? In je daden? In je woorden? In je reactie op moeilijke mensen of moeilijke omstandigheden? Je wandel in de zichtbare wereld zegt veel over je verborgen wandel met Jezus!

Paulus zegt in Filippenzen 2:5 NBG *'Laat die gezindheid bij u zijn, welke ook in Christus Jezus was…'*
In het Grieks staat hier het woord '*phronema*' en dat betekent 'datgene waar je van vervuld bent.'
Dat gaat verder dan verstandelijk denken! Het is een denken dat je houding, je gedrag en je handelen in het dagelijks leven beïnvloedt. Wanneer ik de gezindheid van Christus heb, dan denk ik zoals Jezus, handel ik zoals Jezus, wandel ik zoals Jezus en heb ik lief zoals Jezus liefhad.

Je kunt alleen maar beïnvloed worden door Jezus als je intiem met hem optrekt. Dat proces van beïnvloeding noem ik hartsynchronisatie. Die hartsynchronisatie is alleen mogelijk wanneer we voortdurend 'met hem zijn'.

Jezus opende zijn hart voor twaalf mannen in het bijzonder. Hij bood deze twaalf aan om dichterbij hem te komen. De keus was nu verder aan de discipelen of ze in wilden gaan op zijn uitnodiging!
Het was hun eigen verantwoordelijkheid om dichtbij Jezus te willen zijn, ze konden kiezen in hoeverre ze beïnvloed en getraind wilden worden. Judas, die hem verraadde, kreeg dezelfde uitnodiging als Johannes, die aan zijn boezem lag!

Jezus heeft op aarde alleen deze twaalf uitgekozen om dichtbij hem te zijn. Maar na zijn dood en opstanding is die uitnodiging voor ons allemaal. Jezus heeft ons allemaal geroepen! Waarom?
In de eerste plaats, 'opdat wij met hem zouden zijn…'

Wat doe jij met die uitnodiging?

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 2

Tekst van de dag:
'Doe maar wat hij jullie zegt, wat het ook is.' Johannes 2:5

In Jezus' tijd duurde een bruiloft een hele week. Vaak werd het hele dorp daarvoor uitgenodigd.
Er moest dan ook genoeg eten en drinken zijn. Het was natuurlijk erg gênant dat de wijn opraakte, terwijl het feest nog niet voorbij was. Maria geeft dan een geweldig advies. Ze wist dat Jezus met een oplossing zou komen en een wonder zou doen. Jezus doet nog steeds wonderen. Je kunt hem vertrouwen. Doe maar wat hij je zegt, wat het ook is, dan zal hij het wonder doen.

Dag 3

'Wij prijzen ons gelukkig over deze nieuwe relatie met God. En dan vooral door onze Here Jezus Christus, want Hij heeft ervoor gezorgd dat we vrienden van God zijn geworden.' Romeinen 5:11 Het Boek

Onze relatie met God kent verschillende aspecten: God is je Schepper, je Heer, je Redder, je Vader en nog veel meer. Maar ik geloof dat God in de eerste plaats onze beste vriend wil zijn.
In de hof van Eden zien we hoe Gods ideale relatie met ons eruitziet: Adam en Eva hadden een intieme vriendschap met God.

We zijn gemaakt om te leven in Gods voortdurende aanwezigheid, maar na de zondeval is die relatie verloren gegaan. Wat moet er door God heen gegaan zijn. Wat een intense teleurstelling, wat een verdriet. Hij wilde zichzelf zo graag geven aan de mensen, hij wilde hen liefhebben, en dan dit… Ik denk dat God die woorden wanhopig uitgeschreeuwd heeft: 'Adam, waar ben je?'

God bleef onverminderd verlangen naar mensen met wie hij een relatie aan kon gaan. Van Henoch wordt gezegd dat hij leefde in nauwe verbondenheid met God. Hetzelfde wordt van Noach gezegd. Abraham wordt een vriend van God genoemd, Mozes sprak met God persoonlijk, zoals een mens met een ander mens spreekt. David was een man naar Gods hart. Maar in de tijd van het Oude Testament hadden maar een paar mensen het voorrecht om zo met God bevriend te zijn.

Met de komst van Jezus veranderde dit. Toen hij aan het kruis voor onze zonden had betaald, scheurde het voorhangsel in de tempel (dat onze afscheiding van God symboliseerde) finaal door midden.
Dat betekende dat de directe toegang tot God weer mogelijk was. Jezus heeft er zo voor gezorgd dat we vrienden van God kunnen worden.

In tegenstelling tot de priesters uit het Oude Testament, die zich urenlang moesten voorbereiden om een ontmoeting met God te kunnen hebben, mogen wij nu God op elk moment benaderen.
Vriendschap met God is mogelijk dankzij de genade van God en het offer van Jezus. Wat een voorrecht!
Wij mogen God kennen en liefhebben. Hij wil van ons genieten en wij mogen van hem genieten.
Wij mogen zijn vrienden zijn!

Jezus zei dan ook tegen zijn discipelen: *'Ik noem jullie geen slaven meer, want een slaaf weet niet wat zijn meester doet; vrienden noem ik jullie, omdat ik alles wat ik van de Vader heb gehoord, aan jullie bekendgemaakt heb.'* Johannes 15:15

Jezus biedt ook jou zijn vriendschap aan. Wat is jouw antwoord?

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 3

Tekst van de dag:

'De Vader heeft de Zoon lief en heeft alle macht aan hem overgedragen.' Johannes 3:35

De hartslag van het evangelie van Johannes ligt in de dynamische waarheid dat Jezus Christus niet slechts een profeet of leraar is, maar Gods Zoon, de Messias! Hij heeft alle macht in de hemel en op aarde. Wanneer je die waarheid aanvaardt en de diepte ervan begrijpt, dan zal dat je leven radicaal veranderen. Zie op naar Jezus en weet dat hij de Zoon van God. Hij heeft echt alle macht.
Hij is groter en sterker dan wat of wie dan ook. Die Jezus is met jou en voor jou!

Dag 4

Toen ik een keer aan het bidden was klonk er een stem in mijn hart. Ik herkende die stem. Het was de stem van God. En die stem zei: 'Waarom kom je niet wat dichterbij?'

Er klonk geen veroordeling of verwijt in die stem. Die stem zei niet dat ik iets verkeerds had gedaan. Nee, het was een stem vol liefde. Hij nodigde uit. Het was alsof God mij uitdaagde om op een nieuw niveau van intimiteit met hem te komen. Je zou toch denken dat ik heel enthousiast op die uitnodiging zou ingaan. Dat is toch waar je verlangen naar uitgaat!
Maar toch aarzelde ik... het leek wel alsof ik bang was. Bang om bepaalde dingen te moeten loslaten. Het leek wel alsof ik besefte dat mijn leven weleens radicaal zou kunnen gaan veranderen als ik op die uitnodiging in zou gaan. Ik dacht: het zal mij veranderen. Het zal de dingen die ik doe veranderen. Het zal mijn prioriteiten veranderen. En daar was ik bang voor.

Uiteindelijk ben ik ingegaan op de uitnodiging van God. Ik had moed verzameld en zei: 'Ja Heer, ik wil. Ik wil op een nieuw niveau van intimiteit komen, wat de prijs ook is. Ik ben bereid om dingen los te laten en af te leggen. Ik ben bereid om in een nieuwe manier van leven met u te stappen. Ik wil samen met u het avontuur aangaan. Ik geef mijzelf aan u over. Hier ben ik.'

Er gebeurde niets spectaculairs. Ik had geen diepe ervaring met God. Er kwam wel een heel diepe rust van binnen. Ik had ook niet het gevoel alsof er nu heel veel van mij gevraagd werd door God. Hij vroeg geen 'gebedsprestatie' van mij. Het enige wat ik deed was mijzelf elke dag opnieuw aan hem overgeven en meer tijd nemen om 'met hem te zijn'.

Trouwens, misschien zegt God ook wel tegen jou: 'Waarom kom je niet wat dichterbij?'
Maar... versta je hem wel? Hoor je zijn stem in die drukke, hectische wereld waarin wij leven?
Vaak is het toch vooral rennen, werken, leren, bezig zijn, denken, bereiken, streven en onderweg zijn. We worden voortdurend gebombardeerd met prikkels, geluiden en stemmen. En dan is het moeilijk om zijn stem te ontdekken. Hij spreekt nog altijd, maar je zult de drukte moeten ontvluchten.
Het is het waard, want er is niets zo heerlijk als het horen van zijn stem!

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 4

Tekst van de dag:
'Iedereen die dit water drinkt zal weer dorst krijgen,' zei Jezus, 'maar wie het water drinkt dat ik hem geef, zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven heeft.' Johannes 4:13-14

Toen Jezus de vrouw bij de put ontmoette had hij kunnen beginnen met de vrouw erop te wijzen wat een puinhoop ze van haar leven gemaakt had. Maar dat deed hij niet. Hij zei: 'Ik merk dat je grote dorst heb.'
Jezus zag de pijn, afwijzing en vernedering in haar leven. Hij zag de grote dorst naar vervulling in haar leven. Ze probeerde haar dorst echter met het verkeerde water te lessen.

Wat drink jij? Waar probeer jij je dorst mee te lessen? Carrière, relaties, prestaties, drank, eten?
Allemaal dorstlessers die je uiteindelijk geen vervulling zullen geven. Jezus zegt vandaag tegen jou:
Laat mij je dorst lessen!

Dag 5

'In de tent sprak de HERE heel vertrouwelijk met Mozes, zoals vrienden dat doen.'
Exodus 33: 11 Het Boek

Mozes is door God uitgekozen om het volk Israël uit de slavernij van Egypte te bevrijden en naar het beloofde land te leiden. God draagt Mozes op een bepaald moment op om de berg Sinaï te beklimmen. Mozes ontvangt daar van God de tien geboden en verdere instructies. Ondertussen wacht het volk op Mozes. Na veertig dagen worden ze echter ongeduldig. Ze eisen van Aäron dat hij een god voor hen maakt die voor hen uit kan gaan. Aäron geeft toe aan de roep van het volk en laat een gouden kalf maken. God is woedend en zegt uiteindelijk het volgende tegen Mozes: *'Ik zal een engel voor je uit sturen en ik zal de Kanaänieten, de Amorieten, Hethieten, Perizzieten, Chiwwieten en Jebusieten verdrijven. Maar ik trek niet met jullie mee, want jullie zijn een onhandelbaar volk en ik zou jullie daarom onderweg kunnen doden.'* Exodus 33:2-3

God vertelt Mozes hier dat hij het volk het beloofde land in mag brengen. Hij zou zelfs een speciale engel met hen meesturen om hun vijanden te verdrijven, zodat ze het land in bezit zouden kunnen nemen. Hijzelf zou echter niet meegaan.

Ik denk dat wanneer God dit voorstel had gedaan aan de andere Israëlieten, ze dit aanbod met vreugde hadden aangenomen. Het is toch geweldig om een engel van God aan je zijde te hebben, die de vijanden voor je verslaat en je in dat prachtige land van melk en honing brengt. Maar Mozes is helemaal niet blij met dit voorstel van God. Laten we maar eens kijken hoe hij reageert. *'Mozes zei: Als u niet zelf meegaat, laat ons dan niet verder trekken.'* Exodus 33:15

We moeten ons realiseren waar Mozes zich op dat moment bevond! Hij was in de woestijn, de plaats van ontberingen: een gebied zonder comfort of plezier! Er was geen overvloed, er werd alleen in de dagelijkse behoeften voorzien. Er waren geen tuinen, geen natuurlijke bronnen, geen veiligheid. Hij was in een gebied zonder huizen, rivieren, wijngaarden, akkers of vruchtbomen om van te eten. En toch zegt Mozes: 'Ik heb liever uw tegenwoordigheid in dit ongeriefelijke land, dan overvloed en schoonheid in een land zonder uw tegenwoordigheid'.

Waar verlangde Mozes in de grond van zijn hart naar? Naar Gods tegenwoordigheid! Hij verlangde meer naar de Heer zelf dan naar de zegeningen die hij beloofd had. Hij verlangde meer naar 'wandelen met God', dan het bereiken van zijn bestemming!

God wil ook met jou 'heel vertrouwelijk omgaan, zoals vrienden dat doen'. Het is zijn diepste verlangen dat jij hem op een intieme manier kent. Paulus zegt dat hij ons al voor de grondlegging van de wereld daarvoor heeft uitgekozen. (Efeziërs 1:4) Wat een voorrecht! Verlang jij, net als Mozes, ook meer naar God zelf dan naar zijn zegeningen?

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 5

Tekst van de dag:

'De Zoon kan niets uit Zichzelf. Hij doet alleen wat Zijn Vader Hem voordoet. In feite doet de Zoon hetzelfde als Zijn Vader.' Johannes 5:19 Het Boek

Jezus heeft net een geweldig genezingswonder verricht. Een man die 38 jaar lang niet had kunnen lopen, is genezen! Dat was een groot wonder. Onmiddellijk maakt Jezus duidelijk dat hij zo›n wonder niet uit zichzelf kan doen. In alles wat Jezus sprak en deed was hij geheel afhankelijk van de Vader.

Hoeveel te meer geldt dat voor jou en mij. Wij moeten in volkomen afhankelijkheid van de Vader leren leven. Dan kan God ook door ons leven heen grote wonderen verrichten!

Dag 6

'Van verlangen smacht mijn ziel naar de voorhoven van de HEER. Mijn hart en mijn lijf r'Van verlangen smacht mijn ziel naar de voorhoven van de HEER. Mijn hart en mijn lijf roepen om de levende God.' Psalm 84:3

De psalmist drukt hier zijn diepe verlangen uit naar de tegenwoordigheid van God. Verderop in de psalm schrijft hij: '*Beter één dag in uw voorhoven dan duizend dagen daarbuiten, beter op de drempel van Gods huis dan wonen in de tenten der goddelozen.*' (vers 11)

In The Message vertaling staat het er: *'One day spent in your house, this beautiful place of worship, beats thousand spent on Greek island beaches. I'd rather scrub floors in the house of my God than be honoured as a guest in the palace of sin.'*

Het zijn in de tegenwoordigheid van God zou het grootste verlangen van iedere christen behoren te zijn. Elke christen zou moeten 'uitblinken' op dit gebied. We moeten niet in de eerste plaats bekend staan om onze bijzondere talenten, bekwaamheden en capaciteiten, nee, wij moeten in de eerste plaats bekend staan als mannen en vrouwen die verlangen naar de tegenwoordigheid van God.

De evangelist Steve Hill schrijft in zijn boek 'Time to weep' het volgende:
'Mijn tranen kregen de vrije loop toen Hij zijn verlangen voor mijn leven duidelijk maakte: Hem te kennen, met Hem te wandelen en gemeenschap met Hem te hebben. Mijn eigen talenten en mogelijkheden leken niet belangrijk in de aanwezigheid van God. Mijn successen leken helemaal geen waarde te hebben. Maar ook mijn tekortkomingen en blunders waren niet belangrijk meer.'

Hoe groot is jouw verlangen om dichterbij God te komen? Ben jij bereid om te volharden in je zoektocht naar intimiteit met Jezus? We zijn zo gewend aan instantkoffie, magnetronpopcorn en fastfoodrestaurants, dat we het moeilijk vinden ergens op te moeten wachten. We beginnen vaak enthousiast aan onze reis naar intimiteit met God, maar houden we het ook vol? Ben jij bereid om vol te houden?

David hield vol. David gaf niet op. In Psalm 132: 3-5 staat over hem: *'Ik meen het, ik zal mijn huis niet binnengaan en niet meer naar bed gaan, en ik zal de slaap niet vatten eer ik voor de Here een plaats heb gevonden, waar Hij kan wonen.'* Het Boek

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 6

Tekst van de dag:

'Ik ben het brood dat leven geeft.' Johannes 6:35

Wie is Jezus/ Deze vraag had Johannes voor ogen toen hij zijn evangelie schreef. Hij wilde zijn lezers meenemen in hun zoektocht. Hij wilde zijn lezers ervan overtuigen dat Jezus de Messias is, de Zoon van God. Johannes heeft zeven 'Ik ben' uitspraken van Jezus opgetekend. De eerste is '*Ik ben het brood dat leven geeft*'.

Opvallend bij al deze zeven uitspraken is het gebruik van een bepaald lidwoord en geen onbepaald lidwoord. Jezus zegt dat hijhet brood is dat leven geeft en niet 'een' brood dat leven geeft. Hiermee benadrukt Jezus zijn exclusieve positie. Er is geen ander op wie dergelijke uitspraken van toepassing kunnen zijn. Hiermee stelt hij zich gelijk aan God. De God die zich aan Mozes openbaarde als 'Yahweh' = 'Ik ben'.

Ik ben' of 'Yahweh' is alomtegenwoordig, alwetend en almachtig. Die Yahweh is er voor jou!

Dag 7

'Ben je ooit weleens iemand tegengekomen die volslagen en vreselijk verliefd was op Jezus? Ik wel. Ik heb het over Carla, de grootmoeder van mijn vrouw. Onlangs sprak ik op de begrafenis van oma Carla, en ik kon de daar aanwezige mensen, die verdriet hadden om haar heengaan, in alle oprechtheid vertellen dat ik nooit iemand gekend had die sterker verlangde om Jezus te ontmoeten. Elke ochtend knielde Carla voor haar bed en bracht kostbare uren door met haar Verlosser en Geliefde; later op de dag bracht alleen al het zien van die hoek van haar bed vreugde teweeg en een diepe verwachting van de volgende ochtend die ze weer knielend in zijn aanwezigheid zou doorbrengen.'

'Oma Carla gedroeg zich tegenover God zoals wij ons gedragen tegenover iemand op wie we smoorverliefd zijn. Wanneer je echt verliefd bent, dan doe je je uiterste best om bij degene te zijn van wie je houdt. Je rijdt uren om bij elkaar te kunnen zijn, ook al is het maar eventjes. Het maakt je niet uit dat je lang opblijft om te praten. Wandelen in de regen is romantisch, niet vervelend. Je bent bereid een klein fortuin te spenderen aan degene op wie je gek bent. Wanneer je niet bij elkaar bent, dan doet dat je pijn en voel je je zelfs ellendig. Je denkt alleen maar aan hem of haar; je grijpt elke gelegenheid aan om bij elkaar te zijn.'

'In zijn boek 'God is het Goede Nieuws', vraagt John Piper of we wezenlijk verliefd zijn op God: '
De cruciale vraag aan onze generatie, en aan iedere generatie, luidt: stel je de hemel eens voor, zonder ziekte en met alle vrienden die je op aarde had, met al het eten dat je lekker vindt, alle vrije tijd die je maar wenst, alle pracht van de natuur die er te zien is, alle materiële genoegens die je kent, zonder onenigheid en natuurrampen. Zou je dan blij zijn met die hemel als Christus daar niet was?'

'Hoe velen van jullie zullen deze woorden lezen en zeggen: 'Weet je, dat zou voor mij voldoende zijn'? Maar als je net zo verliefd bent op God als oma Carla, dan weet je dat je nooit tevreden zou kunnen zijn met een hemel zonder Christus.' (Uit: 'Te gekke liefde' van Francis Chan)

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 7

Tekst van de dag:

'Laat wie dorst heeft bij mij komen en drinken! Rivieren van levend water zullen stromen uit het hart van wie in mij gelooft.' Johannes 7:37-38

Hier staat een hele mooie belofte. Als wij drinken van het levend water, dan zal het uit ons stromen, zodat ook anderen daar van genieten. Wij mogen tot zegen zijn voor anderen.

Als je met Jezus verbonden bent, dan ben je aangesloten op de Bron van zegen en dan kun je zelf een bron van zegen voor anderen zijn. Zorg ervoor dat je aangesloten blijft op de Bron van zegen!

Dag 8

Waarom vinden zo weinig mensen echt vreugde en plezier in hun relatie met God? Waarom voelen de meeste mensen dat ze òf God terug moeten betalen voor alles wat hij heeft gedaan (zijn liefde kopen), òf dat ze op de één of andere manier hun onbekwaamheden en falen moeten goedmaken (hun liefde bewijzen)? Waarom zijn de woorden van Psalm 63:2-6 op de meeste dagen geen eerlijke weerspiegeling van ons leven?

'God, u bent mijn God, u zoek ik,
naar u smacht mijn ziel,
naar u hunkert mijn lichaam
in een dor en dorstig land, zonder water.
In het heiligdom heb ik u gezien,
uw macht en majesteit aanschouwd.
Uw liefde is meer dan het leven,
mijn lippen zingen uw lof.
U wil ik prijzen, mijn leven lang,
roepend uw naam, de handen geheven.
Dan wordt mijn ziel verzadigd met uw overvloed,
jubel ligt op mijn lippen, mijn mond zal u loven.'

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 8

Tekst van de dag:

'Jezus nam opnieuw het woord. Hij zei: 'Ik ben het licht voor de wereld. Wie mij volgt loopt nooit meer in de duisternis, maar heeft licht dat leven geeft.' Johannes 8:12

Dit is de tweede 'Ik ben' uitspraak van Jezus. Wat zijn deze woorden: 'Ik ben het licht voor de wereld' juist op zijn plaats na de geschiedenis van de overspelige vrouw! Jezus openbaart niet alleen wat er in het hart van deze vrouw is, maar hij brengt ook leven te midden van de duisternis waarin zij leefde.

In Johannes 1:4 wordt gezegd: '... *het leven was het licht voor de mensen*'.
Dat licht kan altijd in jouw hart schijnen. Dat licht verdrijft elke duisternis in jouw leven. Maar dat licht mag jij ook laten schijnen in deze donkere wereld. Dat licht kan leven brengen in mensen die jij vandaag ontmoet. Dat mag je ze toch niet onthouden!

Laat het licht van Jezus dan ook door je heen stralen!

Dag 9

God houdt van jou. Die liefde kun jij niet beïnvloeden. Wij hebben geen thermostatische invloed op de liefde van God. De liefde van God is geen reactie op iets wat wij doen of niet doen. Hij houdt niet van jou vanwege jouw goedheid of jouw vriendelijkheid, of jouw geloof. Nee, hij houdt van jou vanwege *zijn* goedheid en *zijn* vriendelijkheid.

Hij houdt van je, ook als je je niet geliefd voelt.
Hij houdt van je, zelfs als niemand anders van je houdt.
Wat er ook gebeurt, hij houdt van jou!
Wat je ook gedaan hebt, hij houdt van jou!

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 9

Tekst van de dag:

'Sommige Farizeeën meenden: 'Zo iemand komt niet van God, want hij houdt zich niet aan de sabbat.' Johannes 9:16

Jezus geneest een man die al sinds zijn geboorte blind is. Dat is toch geweldig. Dan ga je toch helemaal uit je dak! Maar de Farizeeën waren helemaal niet blij. Dit wonder ging in tegen hun Godsbeeld. God geneest toch zeker niet op de sabbat. De Farizeeën hadden een bepaald beeld van God. Ze hadden God in hun 'box-je' gestopt. Ze hadden een God naar hun beeld geschapen. Paulus schrijft in Romeinen 1:25 *'They worshipped the god they made in stead of the God who made them.'*

De Farizeeën hadden van hun Godsbeeld een absolute gemaakt! Zij hadden besloten dat ze wisten wie God was en hoe hij werkte. Alles wat tegen hun Godsbeeld inging, veroordeelden en verwierpen ze!

Dat zie je nog steeds gebeuren. Wij denken ook vaak dat we God kennen. We hebben met elkaar besloten: Zo is God en we bouwen er vervolgens kerkmuren omheen.

Misschien heb jij ook wel een God geschapen naar jouw beeld. Maar God zou wel eens heel anders kunnen zijn dan jij denkt. Daarom moet je altijd bereid zijn om je beeld van God bij te stellen.

Dag 10

'Als ik mijn oor bij anderen om mij heen te luisteren leg, dan hoor ik een overweldigende hoeveelheid duistere stemmen die mij toeroepen: 'Je bent niets bijzonder. Je bent maar een klein mensje, een van de vele miljarden op aarde. Wat maakt het uit of je nu wel of niet bestaat?

In onze wereld vragen tallozen zich af of ze maar niet geboren hadden kunnen worden. Wanneer we ons niet bemind voelen door degenen die ons leven hebben gegeven, blijven we vaak tot in lengte van jaren gebukt gaan onder een negatief zelfbeeld, met alle depressies, wanhoop en zelfmoordneigingen van dien.

In het licht van deze uiterst pijnlijke werkelijkheid moeten we de moed vatten om te aanvaarden dat God ons heeft uitverkoren, ook al wijst de wereld ons af. Lang voordat een medemens ons zag zitten, waren Gods liefdevolle ogen al op ons gericht. Lang voordat een medemens ons hoorde lachen of huilen, had God zijn oren al naar ons geneigd. Lang voordat een medemens ons aansprak, sprak de eeuwige stem van de liefde al tot ons.

Telkens wanneer je je pijn gedaan, beledigd of afgewezen voelt, moet je tegen jezelf durven zeggen: 'Al doet dit nog zoveel pijn, de waarheid omtrent mijzelf is anders. God heeft mij uitverkoren als zijn kind. Ik ben een parel in zijn ogen. Al voel ik die waarheid niet, toch staat zij vast. Ik ben de geliefde en Gods eeuwige armen houden mij omvat.' (Uit 'Een parel in Gods ogen' van Henri Nouwen)

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 10

Tekst van de dag:

Deze keer twee teksten, omdat we in dit hoofdstuk twee 'Ik ben' uitspraken tegenkomen.

'Ik ben de deur voor de schapen' Johannes 10:7

Dit is de derde 'Ik ben' uitspraak van Jezus. Hij zegt dat hij een open deur voor allen is: '*Wanneer iemand door mij binnenkomt zal hij gered worden; hij zal in en uit lopen, en hij zal weidegrond vinden.*' Johannes 10:9

Als je die deur binnengaat vindt je drie dingen: redding, vrijheid en voedsel.

'Ik ben de goede herder. Ik ken mijn schapen en mijn schapen kennen mij, zoals de Vader mij kent en ik de Vader ken. Ik geef mijn leven voor de schapen.' Johannes 10:14-15

De vierde 'Ik ben' uitspraak van Jezus. En wat voor een uitspraak! Jezus is voor ons de goede Herder, net zoals de schaapherders goede herders waren voor hun kuddes. Zo'n herder waakte dag en nacht over zijn kudde. Hij had een oprechte en liefdevolle zorg voor wat van hem was. Jezus is die liefdevolle beschermer en verzorger van zijn kudde.

Er staat: *'Ik ken mijn schapen…'* Hij kent jou heel persoonlijk. Hij weet alles van je. Zijn zorg en liefde gaat naar jou persoonlijk uit. Hij vergeet je nooit! Hij zal altijd om je geven en altijd voor je zorgen.
Hij heeft zijn leven voor je gegeven!

Dag 11

'Heb je ooit geprobeerd om een heel uur niets anders te doen dan te luisteren naar de stem diep in je hart? Geen radio of televisie aan, geen boek om te lezen, niemand anders om mee te praten, geen werk dat af moet, geen telefoontjes... Hoe zou je je dan voelen? Meestal realiseren we ons dan alleen maar hoe druk we zijn en hoeveel er nog gedaan moet worden, zodat we besluiten de angstige stilte maar snel te verlaten en weer aan de arbeid te gaan.

Het is niet gemakkelijk om de vele opdringerige en veeleisende stemmen die dagelijks op ons afkomen naast ons neer te leggen en de stilte binnen te treden waar we de vriendelijke, zachte stem horen die zegt: 'Jij bent mijn geliefde kind, in wie Ik een welbehagen heb.' Maar als we het aandurven om de eenzaamheid te zoeken en ons open te stellen voor de stilte, dan zullen we die stem leren kennen.' (Uit: 'Een parel in Gods ogen' van Henri Nouwen)

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 11

Tekst van de dag:

'Ik ben de opstanding en het leven.' Johannes 11:25

Dit is de vijfde 'Ik ben' uitspraak. Jezus zegt hiermee: 'Marta, de opstanding, dat is niet iets van later, dat is iets van nu. Ik bèn de Opstanding en het Leven.'

Deze woorden vormen het grootste wonder in het verhaal over Lazarus. Hier ontmoeten we Jezus Christus, de Zoon van God. Hij is de Opstanding in eigen persoon. Hij is het Leven in eigen persoon.

En wie worstelt met vragen rond leven en dood, vindt bij Jezus het antwoord. Sterker nog: Jezus ìs het Antwoord in eigen persoon. En als je in hem gelooft, dat wil zeggen: als je ja zegt tegen Jezus, als je je aan hem overgeeft, dan mag je in je leven temidden van de dood, merken dat hij de Opstanding is en het Leven. Dan komt er rust in je leven. Niet dat de dood dan weg is, niet dat je dan onsterfelijk wordt, maar er is een antwoord op je vragen rond leven en dood. En dat Antwoord is: Christus.

Dag 12

'Jij bent niet zomaar op de wereld. Nee, je was al geliefd voor de wereld begon. Je bent dus als het ware in de wereld gezonden. Kun je je dat voorstellen? Durf je deze geloofsstap te zetten, zo tegen jezelf aan te kijken? Er wordt in de wereld een enorme druk op je uitgeoefend om jezelf te bewijzen. Als je je daardoor laat beheersen wordt je bestaan een voortdurende strijd om te overleven, terwijl je weet dat je het nooit helemaal goed zult doen en het uiteindelijk zult afleggen. Maar het kan ook anders, vanuit het besef dat de wereld niet de bron van ons leven is.

De verandering waar ik het over heb, is dat het leven niet langer een vermoeiende opgave is om te bewijzen dat je er mag zijn, maar een hartelijke instemming met de waarheid dat wij Gods geliefden zijn. We mogen de waarheid omtrent onszelf indrinken en laten doorwerken in ons bestaan. We mogen bovenal 'ja' zeggen tegen Degene die ons zijn Geliefde noemt.' (Uit: 'Een parel in Gods ogen' van Henri Nouwen)

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 12

Tekst van de dag:

'Waarachtig, ik verzeker u: als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft draagt hij veel vrucht.' Johannes 12:24

De zaadkorrel wordt in de aarde gestopt en gaat daar sterven. Al die graankorrels die de boer heeft gezaaid, sterven. Maar in die donkere vochtige grond gebeurt een wonder: het sterven van de graankorrel is niet het enige wat er gebeurt, nee, tegelijkertijd komt er nieuw leven uit die gestorven graankorrel voort. Dat heet: ontkiemen en tot groei en bloei komen.

Dit is natuurlijk een prachtig beeld van het noodzakelijke offer van Jezus. Hij was de graankorrel die stierf, maar hij stond op uit de dood en bracht LEVEN voort. LEVEN in overvloed!

Ook wij worden opgeroepen om als een graankorrel in de aarde te vallen en te sterven. Sterven betekent: alle leven wat van jezelf is, afleggen. In Gods handen geven. Alleen dan zul je Gods LEVEN terugkrijgen en veel vrucht dragen!

Dag 13

'De HEER is een vriend van wie hem vrezen, hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond.' Psalm 25:14

God is op zoek naar vrienden, met wie hij zijn plannen, zijn dromen, zijn vreugde en bovenal zijn liefde kan delen. Gods hart stroomt over van liefde voor jou. Hij wil dat je van hem geniet. Hij heeft je bij je naam geroepen. Hij heeft gezegd: 'Jij hoort bij mij en Ik bij jou, jij bent mijn geliefde.'

We kunnen Gods liefde voor ons niet beïnvloeden en ook niet verdienen. Hangt onze vriendschapsrelatie dan alleen van God af? Of kunnen we zelf nog iets doen om die vriendschap te bevorderen? Ja, dat kan! We hebben net gelezen dat God een vriend is van wie hem vrezen. Wat wordt daarmee bedoeld? Moet je bang zijn voor God? Als God onze Vader is, dan hoeven we toch niet bang voor hem te zijn? Gelukkig geeft de bijbel zelf het antwoord: *'De vreze des Heren is het kwade te haten.'* Spreuken 8:13 NBG

Als je God vreest ben je dus iemand die het kwade haat. Je hebt een hekel aan alles wat met zonde te maken heeft. Zonde is namelijk een belangrijke blokkade voor een goede communicatie met God.

'…jullie wangedrag is het dat jullie en je God uit elkaar heeft gedreven; door jullie zonden houdt hij zich verborgen en wil hij je niet meer horen.' Jesaja 59:2

Er zijn veel soorten zonden die je onder de noemer wangedrag kunt rekenen. Denk maar aan zaken als overspel, kwaadsprekerij, roddel, hebzucht, verkeerde jaloezie en bitterheid. Er zijn ook zonden die wat minder heftig lijken, maar die toch onze communicatie met God verstoren. Lees maar:

'U, mannen, moet verstandig omgaan met uw vrouw, die brozer is dan u. Behandel haar met respect, want zij deelt samen met u in de genade van het nieuwe leven. Dan staat niets uw gebeden in de weg.' 1 Petrus 3:7

'Wie zijn oren sluit voor het gejammer van de arme zal ooit zelf om hulp schreeuwen, en geen antwoord krijgen.' Spreuken 21:13

Wanneer wij dus onze vriendschap met God willen verdiepen, dan zullen we ervoor moeten kiezen om de zonde te haten.

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 13

Tekst van de dag:

'Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief. Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben. Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'
Johannes 13:34-35

Jezus zegt hier eigenlijk dat de wereld geconfronteerd zal worden met God en zijn bestaan, wanneer wij elkaar liefhebben. Wat een simpele opdracht! De bijbel is zo eenvoudig. Er staan niet zoveel moeilijke dingen in de bijbel. *Wij* maken het moeilijk. Het Nieuwe Testament in een notendop is:

Ga net zo met andere mensen om als Jezus Christus met jou omgaat.
Wanneer je een fout maakt, tilt Christus je op, vergeeft hij je en blijft hij je met liefde en zorg behandelen.

Waarom zou je niet hetzelfde doen met de mensen met wie je samen leeft, werkt en God dient?

Inderdaad, waarom niet? Maar ook al klinkt het dan wel eenvoudig, toch kun je dit niet uit eigen kracht. Daarom is het zo belangrijk dat je steeds weer opnieuw je hart laat synchroniseren met zijn hart.

Dag 14

Een belangrijke sleutel om in vriendschap met God te kunnen wandelen is gehoorzaamheid. Normaal gesproken zien wij gehoorzaamheid niet als een kenmerk van vriendschap. Bij gehoorzaamheid denken we eerder aan een relatie met een ouder, een baas of een hogere officier. Niet aan een relatie met een vriend. Maar Jezus maakt duidelijk dat gehoorzaamheid een voorwaarde is om een intieme relatie met hem te hebben. Hij zegt daar onder meer het volgende over:

'Jullie zijn mijn vrienden, wanneer je doet wat ik zeg.' Johannes 15:14 en:

'Wie mijn geboden kent en zich eraan houdt, heeft mij lief.' Johannes 14:21

Wij zijn vrienden van God, maar wij zijn niet zijn gelijken. Hij is onze liefhebbende Leider, en wij volgen hem. Wij gehoorzamen God niet uit plichtsbesef of omdat wij bang zijn en ook niet omdat wij ertoe gedwongen worden. We gehoorzamen hem omdat wij hem liefhebben en erop vertrouwen dat hij weet wat het beste voor ons is. Wij willen Christus volgen uit dankbaarheid voor alles wat hij voor ons heeft gedaan, en hoe meer wij hem volgen, hoe dieper onze vriendschap met hem wordt.

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 14

Tekst van de dag:

'Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand kan bij de Vader komen dan door mij.' Johannes 14:6

Dit is de zesde 'Ik ben' uitspraak van Jezus. Veel christenen vragen zich af of je als gelovige in onze multireligieuze samenleving nog wel onbekommerd kunt volhouden dat Christus de enige weg tot heil is. Hebben de talrijke religieuze conflicten velen van ons niet wat voorzichtig gemaakt ten aanzien van dit soort grote woorden?

De woorden 'Ik ben de weg, de waarheid en het leven' mogen nooit gebruikt worden om anderen klem te zetten, om niet-christenen onder druk te zetten om tot een keuze voor Jezus te komen. Het zijn woorden die verwijzen naar Jezus, die tot het einde toe trouw gebleven is aan de opdracht van God om mensen leven te brengen, leven in overvloed; Jezus die trouw bleef, zelfs toen het geweld tegen hem de overhand kreeg in de dood aan het kruis. Het zijn woorden die verwijzen naar Jezus als de betrouwbare weg ten leven. Hij is echt *de* weg, *de* waarheid en *het* leven!

Dag 15

'God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem.' 1 Johannes 4:16b

God is liefde. Dat gaat verder dan God omschrijven als iemand die liefdevolle dingen doet. Gods hele wezen ademt liefde uit, zijn aard is liefde, dat is zijn natuur. En God kan nooit ingaan tegen zijn eigen natuur. God blijft jou altijd liefhebben. Hij kan niet anders. God is zo ontzettend lief. Maar het is geen zoetsappige liefde. Hij houdt zelfs van ons 'inclusief' onze zonden. Hij houdt van ons met een liefde die verdraagt en vergeeft en geneest.

Gods liefde is onvoorwaardelijk en hangt niet van jouw prestaties af. Probeer geen indruk te maken op God. Je hoeft jezelf niet aan hem te bewijzen. Hij heeft al 'bewezen' dat hij van je houdt. Door de dood en opstanding van Jezus Christus heeft God voor altijd laten zien hoeveel hij van je houdt. Daar heeft hij duidelijk zijn diepe liefde voor jou gedemonstreerd! Zijn liefde voor jou blijft, daar hoef je nooit aan te twijfelen.

Als je werkelijk gelooft dat God liefde is, dan kun je veel gemakkelijker aanvaarden dat zijn plannen voor jou goed zijn. Dan geloof je dat het volgen van zijn wil altijd het beste voor je is en dan kun je hem gehoorzamen. De volgende tekst maakt ons duidelijk dat Gods geboden voor ons bestwil zijn.

'Israël, bedenk dus dat de HEER, uw God, niets anders van u vraagt dan dat u ontzag voor hem toont, dat u de weg volgt die hij u wijst, dat u hem liefhebt, hem met hart en ziel dient en zijn geboden en wetten, die ik u vandaag voorhoud, naleeft; dan zal het u goed gaan.' Deuteronomium 10:12-13

Gods wil: jouw wil?

De nadruk ligt niet op de wetten en regels. Het gaat om het doel: God wil dat het goed met je gaat! Hij heeft je lief en daarom heeft hij geboden opgesteld om je te leiden naar het allerbeste in het leven. Als God je een richting aanwijst dan is het altijd de juiste richting. Zijn wil is altijd het beste voor je.

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 15

Tekst van de dag:

'Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer.' Johannes 15:1

De laatste van de zeven 'Ik ben' uitspraken van Jezus. Jezus leert ons hier dat we maar op één manier vrucht kunnen dragen en dat is door 'in hem te blijven'. Door een innige relatie met hem te onderhouden! Als de rank gegroeid is vanuit de wijnstok en daar dus aan vast zit, is er een verbinding. Via deze verbinding stromen de levenskrachtige sappen naar de groeiende vruchten. Jezus noemt in zijn uitleg over de wijnstok tien keer het woord *blijven*. Daaruit blijkt wel hoe vurig en indringend zijn pleidooi is.

Het is niet de bedoeling dat jij meer voor hem gaat doen, maar dat je ervoor kiest om meer bij hem te zijn.

Dag 16

'Bij het horen van de tekst van de wet scheurde de koning zijn kleren…omdat ze zich niet hebben gehouden aan de woorden van de HEER en niet hebben nageleefd wat in dit boek geschreven staat.' 2 Kronieken 34:19 en 21b

Als we in de bijbel de lijst van koningen doorlezen, worden we daar niet vrolijk van. Alle twintig koningen van het noorden (Israël) waren slecht. Het zuiden (Juda) heeft zes goede en twee heel goede koningen gehad. Deze laatsten waren Hizkia en Josia. Van Josia wordt het volgende gezegd: *'Zijn bewind was goed, want hij volgde het voorbeeld van zijn voorvader David door de HERE volkomen te gehoorzamen.'* 2 Koningen 22:2 Het Boek

Gedurende zijn regering gaf hij opdracht om de tempel te herstellen. Tijdens de werkzaamheden aan de tempel vond iemand een boekrol met de tekst van de wet van de HEER. Het boek werd naar de koning gebracht en voorgelezen. Wat was de reactie van koning Josia?

Hij voerde onmiddellijk hervormingen in om het koninkrijk in overeenstemming met Gods geboden te krijgen. Hij liet offerhoogten neerhalen en altaren afbreken. De Asjerapalen werden aan stukken gehakt, en hij zuiverde het land van geestenbezweerders, waarzeggers, huisgoden en afgoden. Kortom, alles wat niet in overeenstemming met Gods wil was, ruimde hij op.

Josia zette weer een standaard neer. De standaard van het Woord van God. En dat deed hij met heel zijn hart en ziel. Lees maar: *'Met hart en ziel en met inzet van al zijn krachten trachtte hij de wetten van Mozes strikt na te leven en terug te keren tot de HEER.'* 2 Koningen 23:25

Hoe ga jij om met het Woord van God? Dit boek zou jouw standaard moeten zijn. Over elk issue in je leven – huwelijk, liefde, geld, vriendschap, ethiek – hoort dit boek de hoogste autoriteit te zijn. Is het jouw verlangen om jezelf en je levensstijl te allen tijde aan te passen, te conformeren met dit Woord? Vergeet daarbij nooit dat Gods Woord is voortgekomen vanuit Gods liefde voor jou. Als je werkelijk gelooft dat God liefde is, zul je ook het feit aanvaarden dat zijn wil er is voor jouw eigen bestwil.

Voor Josia was het Woord van God de standaard. Voor jou ook?

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 16

Tekst van de dag:

'Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld, maar houd moed: ik heb de wereld overwonnen.' Johannes 16:33

Jezus waarschuwt zijn discipelen dat ze het zwaar zullen krijgen. De bijbel ontkent of verstopt het lijden niet. De bijbel is een eerlijk en reëel boek. Wij leven nog steeds midden in de 'tegenwoordige wereld'. Jezus kwam weliswaar met zijn Koninkrijk en hij plantte dat midden in de tegenwoordige wereld.
En wij ervaren nu al de krachten van de toekomende eeuw. (Hebreeën 6:5)
Maar nog niet compleet! Satan gaat nog altijd rond als een brullende leeuw. (1 Petrus 5:8) Hij vervolgt ons, hij bezorgt ons verdrukking. Eens komt de tijd dat er geen lijden, geen verdriet en geen dood meer zal zijn. Maar de realiteit leert ons dat wij in 'deze wereld' nog altijd geconfronteerd worden met tegenspoed en lijden.

In zijn wijsheid heeft God er voor gekozen om toe te staan dat wij verdrukking meemaken. God gebruikt die verdrukking om ons 'beter' en mooier te maken! Vergeet dus nooit, dat het slechte dat ons overkomt, het goede niet in de weg kan staan dat God met ons voorheeft.

Dag 17

'Aärons zonen Nadab en Abihu deden gloeiende kolen in hun vuurbak en legden er reukwerk op. Maar het was verkeerd vuur dat ze de HEER wilden aanbieden, vuur dat niet voldeed aan de voorschriften van de HEER. Een felle vlam kwam uit het heiligdom en verteerde hen, zodat ze daar, in de nabijheid van de HEER, stierven.' Leviticus 10:1-2

Wat een schokkende gebeurtenis! Twee jonge knapen sterven doordat ze God verkeerd vuur aanboden, vuur dat niet voldeed aan de voorschriften.

In het boek Exodus kunnen we lezen welke voorschriften God had gegeven om het reukwerk te offeren. (Exodus 30:7-9) Nadab en Abihu kenden deze voorschriften. Ze maakten de keuze om hier geen rekening mee te houden en brachten vreemd reukwerk om te offeren. Gods oordeel kwam over hun leven. Er was geen overleg. Het was niet mogelijk om verzachtende omstandigheden te pleiten: ach, ze waren nog zo jong en wilden wat experimenteren. God greep in. God liet zien dat hij een heilig God is.

Er is geen boek in de bijbel, dat meer nadruk legt op de heiligheid van God dan Leviticus. Die heiligheid van God lijkt soms zo haaks te staan op de liefde van God, die volmaakt tot uiting kwam in de dood van Jezus. We moeten ons realiseren dat Gods opvatting van liefde iets anders is dan de onze. Onze liefde is sentimenteel, maar Gods liefde is heilig. Gods liefde is zo groot dat hij het kwaad haat. Ook in het Nieuwe Testament komen we een schokkende gebeurtenis tegen, die te maken heeft met de heiligheid van God. In Handelingen 5 kunnen we lezen hoe Ananias en Saffira tegen Petrus liegen en de heilige Geest bedriegen. Het gevolg is dat ze dood neervallen in een 'Nieuwtestamentische Pinksterkerk' waar genade werd gepredikt. Dit soort gebeurtenissen vond plaats om ons wakker te schudden en ons bewust te maken van de heiligheid van God.

Waarom wil God dat wij heilig zijn? Paulus schrijft: *'Wijzelf zijn de tempel van de levende God, zoals God heeft gezegd: 'Ik zal bij hen wonen en in hun midden verkeren.'* 2 Korintiërs 6:16

Gods liefde gaat naar ons uit, daarom verlangt hij ernaar om in ons midden te wonen. Maar hij is heilig en hij kan niet wonen temidden van de zonde. Daarom roept hij ons op om een heilig leven te leiden en de zonde uit ons midden weg te doen.

'Omdat ons deze beloften zijn gegeven, geliefde broeders en zusters, moeten wij onszelf reinigen van alle lichamelijke en geestelijke smetten en vol ontzag voor God ons hele leven heiligen.' 2 Korintiërs 7:1

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 17

Tekst van de dag:

'Ik vraag niet of u hen uit de wereld weg wilt nemen, maar of u hen wilt beschermen tegen de duivel.' Johannes 17:15

We leven in een wereld waar we niet altijd veilig zijn. We hebben daarom de beschermende hand van God nodig. En God wil ons beschermen. David schrijft: *'Hij laat mij schuilen onder zijn dak op de dag van het kwaad, hij verbergt mij veilig in zijn tent, hij tilt mij hoog op een rots. Daarom heft zich mijn hoofd fier boven de vijanden rondom mij.'* Psalm 27:5-6

Er zijn twee soorten vijanden. Aan de ene kant kunnen we aangevallen worden door kritiek en kwaadsprekerij van mensen. Aan de andere kant moeten we bedacht zijn op aanvallen uit het rijk der duisternis. Om daar tegen bestand te zijn moet je voortdurend schuilen in de tegenwoordigheid van God. Daar is een plek van immuniteit. God zelf wil jou beschermen, God zelf wil voor jou strijden!

Dag 18

'Doorgrond mij, God, en ken mijn hart, peil mij, weet wat mij kwelt, zie of ik geen verkeerde weg ga, en leid mij over de weg die eeuwig is.' Psalm 139:23-24

David vraagt hier of God hem wil onderzoeken, zelfs tot het niveau van het testen van zijn gedachten. Waarom?

Omdat David wist dat er verkeerde dingen in zijn leven konden binnenkomen. We zijn ons dat niet altijd bewust, maar het gebeurt wel. Vandaar dat David God uitnodigt om zijn hart te onderzoeken. David wilde dat zijn hart rein zou blijven. Ook Jezus sprak over het belang van een rein hart. Hij zegt in de Bergrede: *'Gelukkig wie zuiver (rein) van hart zijn, want zij zullen God zien.'* Matteüs 5:8

Een zuiver hart is een hart waarin geen belemmeringen meer zijn om God te kunnen zien. Alle dingen die voor afleiding kunnen zorgen zijn weg. Als er wel belemmeringen in ons hart zijn, dan drukt dat niet alleen een stempel op onze intieme relatie met God, het heeft ook gevolgen voor de wijze waarop God door ons heen kan werken. Als we een rein hart hebben dan kan God onbelemmerd en met grote kracht door ons heen werken!

De eerste gemeente had zoveel kracht omdat de leden van de gemeente heilig en rein wilden leven. Zonde had nooit lang vat op hen waardoor het niet kon woekeren als een kankergezwel. In de brieven van Paulus zien we dat hij er sterk op aandrong om een heilig en rein leven te leiden. Het was zelfs zo dat hij de gemeente aanspoorde om mensen die niet wilde breken met zonden in hun leven, uit de gemeente te verwijderen. (1 Korintiërs 5:13) Paulus wilde niet dat een beetje desem het hele deeg zuur maakte. Die zuivere en heilige levensstijl gaf de heilige Geest zoveel ruimte dat hij praktisch onbelemmerd kon werken.

Als wij intiem met God willen omgaan en zijn kracht door ons leven heen willen zien werken, dan zullen we dus een rein en heilig leven moeten leiden. Als we heilig voor God willen leven dan moeten we ernst maken met iedere zonde in ons leven, hoe groot of klein deze ook is. Vervuiling van je hart begint meestal heel klein. Salomo waarschuwde daar al voor in Hooglied 2:15 *'Vang voor ons de vossen, vang die kleine vossen. Ze vernielen de wijngaard, onze wijngaard vol bloeiende ranken.'*

De wijngaard zou je kunnen vergelijken met ons hart. De kleine vossen die de boel komen vernielen zijn de kleine zonden die ons hart verontreinigen. Die vosjes komen heel subtiel, heel sluw binnensluipen. We moeten die vosjes leren vangen, want ze bederven de zuiverheid van ons hart!

David wilde dat zijn hart rein bleef. Jij ook? Volg dan het voorbeeld van David:

- Vraag God of er nog verborgen zonden in je leven zijn.
- Belijd de zonden die de heilige Geest bij je naar boven brengt en accepteer Gods vergeving over die dingen. (1 Johannes 1:9)

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 18

Tekst van de dag:

'Daarop trok Simon Petrus zijn zwaard dat hij bij zich had, haalde uit naar de slaaf van de hogepriester en sloeg hem zijn rechter oor af. Maar Jezus zei tegen Petrus: 'Steek je zwaard in de schede. Zou ik de beker die de Vader mij gegeven heeft niet drinken?' Johannes 18:10

Petrus neemt het op voor Jezus en trekt zijn zwaard. Maar Jezus zegt hem zijn zwaard weg te doen, zodat Gods plan kon doorgaan. Soms is het verleidelijk de zaken in eigen hand te nemen en door te drukken. In plaats daarvan moeten we vertrouwen dat God zijn plan uitwerkt. Denk je eens in: als Petrus zijn zin had gekregen, was Jezus niet naar het kruis gegaan en zou Gods verlossingsplan geen doorgang hebben gevonden. Petrus was niet gericht op het plan van God, maar op zijn eigen plannen. En jij? Ben jij gericht op het plan van God? Luister en kijk naar hem. Loop synchroon met God!

Dag 19

'Gelukkig is de mens wiens onrecht is vergeven, wiens zonden zijn bedekt; gelukkig is de mens wiens zonden de Heer niet telt.' Romeinen 4:7

Wat is het eerste waar je aan denkt als je het woord zonde hoort? Je denkt misschien aan overspel, ontucht, stelen, dronkenschap, moord of iets dergelijks. Laten we eens kijken naar de zonde van Adam. Wat voor vreselijke zonde beging hij eigenlijk? Adam is niet naar bed gegaan met een vreemde vrouw, er was tenslotte maar één vrouw. Hij heeft ook geen moord gepleegd, en evenmin een joint gerookt. Toch was zijn zonde zo ernstig, dat daardoor de hele schepping in een staat van gebondenheid en gevangenschap werd gebracht.

Wat heeft Adam gedaan, dat er zoveel verwoesting aan de mensheid teweeg werd gebracht? Eenvoudig gezegd: hij was niet gehoorzaam aan wat God hem had opgedragen. Dus zonde is niet perse het begaan van de een of andere vreselijke misdaad. De essentie van zonde is eerder passief dan actief. Het betekent: God niet de plaats geven die hem rechtmatig toekomt. En als je God die plaats niet geeft in jouw leven, dan mis je Gods doel met je leven. De oorspronkelijke betekenis van het woord zonde is dan ook 'het doel missen'.

God heeft ons gemaakt en weet wat het beste voor ons is. Elke ontwerper van een voorwerp geeft een gebruiksaanwijzing, richtlijnen voor goed gebruik en veiligheid. Dit heeft God ook gedaan. Uit liefde voor ons en opdat we tot zijn doel zouden komen heeft hij instructies en richtlijnen voor ons leven gegeven. Als we nu toch onze eigen gang gaan, dan missen we ons doel en gaat het mis met ons leven.

Zonde bederft Gods plan met jouw leven. Zonde brengt schade toe aan je huwelijk, gezin, vriendschappen en andere relaties. Het ergste van zonde is dat het de weg naar God blokkeert. Logisch, als je naar Gods karakter en wezen kijkt, kun je misschien een beetje begrijpen dat hij, als heilig God, geen omgang kan hebben met alle verkeerde praktijken van ons.

Gelukkig is er een oplossing voor het zondeprobleem. Als jij beseft dat je God niet de plaats geeft die hem rechtmatig toekomt en dat er iets tussen jou en God in staat, dan hoef je maar één ding te doen: *'Belijden we onze zonden, dan zal hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van alle kwaad.'* 1 Johannes 1:9

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 19

Tekst van de dag:

'Toen liet Pilatus Jezus geselen. De soldaten vlochten een kroon van doorntakken, zetten die op zijn hoofd en deden hem een purperen mantel aan. Ze liepen naar hem toe en zeiden: 'Leve de koning van de Joden!', en ze sloegen hem in het gezicht.' Johannes 19:1-3

De soldaten voerden niet alleen het bevel uit om Jezus te geselen; ze gingen nog verder en bespotten en sloegen hem. Jezus onderging dit lijden zonder zich te verzetten. Jezus droeg de pijn en de afwijzing voor jou. Ja, speciaal voor jou! Zoveel houdt hij van je. Besef je dat?

Wanneer je twijfelt aan zijn liefde denk dan aan het lijden en sterven van Jezus. Het kostte hem letterlijk alles om jou in Gods nabijheid te kunnen brengen. Jezus heeft zichzelf helemaal voor jou gegeven om vriendschap met je te kunnen sluiten. Hij ging die hele weg van pijn en vernedering naar het kruis omdat hij jou had uitgekozen om dicht bij hem te kunnen zijn.

Zijn bereidheid om zijn leven te geven voor het onze, levert het onweerlegbare bewijs van zijn liefde voor jou.

Hij houdt van jou!

Dag 20

'In de jaren daarna bleef de HEER in Silo verschijnen. Hij maakte zich daar aan Samuël bekend door het woord tot hem te richten.' 1 Samuël 3:21

Het eerste boek van Samuël begint in de tijd dat de rechters nog over Israël regeerden en Eli hogepriester was. Als geestelijk leider zal Eli zijn leven zeker begonnen zijn in een nauwe relatie met God. Maar omdat hij geen maatregelen nam tegen het wangedrag van zijn zonen eindigde zijn leven in schande. Eli handhaafde zijn zonen als priesters en liet hen doorgaan met hun zondige levenswijze. Dit heeft grote gevolgen voor Eli en zijn gezin, maar ook voor heel Israël. Eén van de gevolgen was dat er in die tijd nauwelijks nog openbaring van God was. Spreuken 29:18 NBG zegt daar het volgende over: *'Indien openbaring ontbreekt, verwildert het volk.'*

Maar, God is een God van genade. In zijn grote liefde voor zijn volk geeft God hun een nieuwe kans. Hij kiest daarvoor de jonge Samuël uit. God werkte op een geweldige wijze door Samuël omdat deze bereid was slechts één ding te zijn: Gods dienaar. Door Samuël heen begon God weer te spreken tot zijn volk. Hij gebruikte Samuël om een koning over Israël aan te stellen naar zijn hart. Deze koning, David, bracht het volk Israël tot grote bloei en welvaart.

Ik weet niet waar jij op dit moment staat in je relatie met God. Er zijn misschien dingen je leven binnengekomen die tussen jou en God instaan. Misschien denk je dat je het helemaal verknald hebt. Je wandelt niet meer in een intieme relatie met God en er is geen 'openbaring' meer in je leven. Je bent de goede richting kwijt en weet niet meer waar je het zoeken moet. Dan heb ik goed nieuws voor jou. God is een God van genade. Als jij je verootmoedigt en opnieuw buigt voor God, dan pakt hij de draad met je leven weer op!

'Want Ik weet welke plannen Ik voor u heb, zegt de HERE. Met deze plannen heb Ik voor u het goede op het oog en niet het kwade. Ik wil u weer een toekomst en nieuwe hoop geven.' Jeremia 29:11 Het Boek

Vergeet nooit: God is een God van nieuwe kansen!

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 20

Tekst van de dag:

'Op de avond van die eerste dag van de week waren de leerlingen bij elkaar; ze hadden de deuren afgesloten, omdat ze bang waren voor de Joden. Jezus kwam in hun midden staan en zei: 'Ik wens jullie vrede!' Na deze woorden toonde hij hun zijn handen en zijn zijde.' Johannes 20:19-20

Jezus laat zijn doorboorde handen zien en geeft daarmee aan: 'Kijk, zoveel houd ik van jullie.' Jezus maakte zijn liefde tastbaar door hen te herinneren aan het kruis. Juist toen ze het zo moeilijk hadden. Dat geldt ook voor jou. Als jij net als de leerlingen vermoeid en belast bent, als je onder druk en te hoge stress leeft, als je gefrustreerd bent en met schuldgevoelens rondloopt, dan is het eerste wat je nodig hebt Gods onvoorwaardelijke liefde. Je hebt er dan meer dan ooit behoefte aan om God te horen zeggen:

'Ik ben er voor jou persoonlijk.'
'Ik heb jou lief.'

Dag 21

'Behoed je hart meer dan alles wat je moet behoeden, want daar ontspringt de bron van het leven. 'Spreuken 4:23 Willibrordvertaling

In de bijbel wordt veel gesproken over ons hart. Waarom? Je hart is het geestelijk centrum van je hele leven. Vanuit je hart komen alle andere dingen voort. Als je hart wordt aangetast, dan heeft dat effect op alles wat je doet! Om te voorkomen dat dit gebeurt moeten we ons hart 'behoeden'. In het Hebreeuws staat er het woord 'natsar' en dat betekent 'bewaken' of 'goed in de gaten houden'.

De conditie van ons 'natuurlijk' hart is ook belangrijk. Wanneer je niet goed voor je hart zorgt en ongezond leeft, dan kun je hart- en vaatproblemen krijgen. Bloedvaten kunnen dichtslibben als cholesterol en vet zich ophopen in de vaatwanden. Er vormt zich een soort 'puistje' (een 'plaque'). Deze opeenhopingen maken de bloedvaten steeds nauwer. Het bloed kan er moeilijker doorheen. Gevolg: Je conditie gaat achteruit en je loopt het risico een hartinfarct te krijgen.

Een hartinfarct lijkt vaak 'uit het niets' te komen, maar blijkt in de meeste gevallen het gevolg van een jarenlang verkeerd leefpatroon. En helaas, als je hart niet in een goede conditie verkeert, kun je niet volstaan met eens een keertje hard te lopen en af en toe naast je Big Mac een appeltje te eten. Wanneer je je hart gezond wilt houden of krijgen dan betekent dat een gedisciplineerd 'gezond leven' leiden.

Wat voor je natuurlijk hart geldt, geldt ook voor je geestelijk hart. Ook daar moet je goed voor zorgen. Als je dat niet doet, merk je de effecten ook niet onmiddellijk. Maar uiteindelijk ga je de effecten wel merken. Je geestelijke conditie gaat achteruit. We zullen dan ook een gezonde geestelijke levensstijl moeten ontwikkelen. We zullen onze geestelijke conditie op peil moeten houden.

Hoe houden we onze geestelijke conditie op peil? Door het doen van 'geestelijke disciplines'. Dat zijn dingen die we doen om ons geestelijk hart in een goede conditie te houden, zoals stille tijd houden, Bijbel lezen, zonden belijden, regelmatig rust nemen en vasten. Paulus schrijft *'oefen jezelf in een vroom leven.'* (1 Timoteüs 4:7) Een Engelse vertaling zegt heel mooi:*'Spend your time and energy training yourself for spiritual fitness.'*

Voor alle duidelijkheid wil ik benadrukken dat deze geestelijke disciplines zelf geen leven creëren. Ik geloof wel dat ze goede voorwaarden scheppen waarin God zijn leven kan geven.

Geestelijke disciplines zijn ook niet een manier om de gunst van God te verdienen. In die zin staat geestelijke discipline niet op gespannen voet met de genade. Geestelijke disciplines zijn slechts middelen om te groeien in het leven dat God ons in zijn genade geschonken heeft.
Het doen van geestelijke disciplines is ook geen graadmeter van je geestelijkheid. Jouw geestelijk welzijn wordt afgemeten aan je liefde voor God en je medemens en niet naar hoe goed jij je geestelijke disciplines doet! Als jij in staat bent om voldoende te groeien in het liefhebben van God en van anderen zonder de geestelijke disciplines, dan zou ik zeggen: ga zo door!

Lees vandaag Johannes hoofdstuk 21

Tekst van de dag:
'Toen ze gegeten hadden, sprak Jezus Simon Petrus aan: 'Simon, zoon van Johannes, heb jij mij lief, meer dan de anderen hier?' Johannes 21:15

Wat zegt Jezus tegen Petrus als hij hem weer ontmoet. Zegt hij: 'Tjonge jonge Petrus, wat heb ben ik in jouw teleurgesteld. Ben jij nu een vriend? Toen ik het moeilijk had in de tuin van Gethsémané en vroeg of je voor me wilde bidden, viel je in slaap. Van je vrienden moet je het maar hebben. En na mijn gevangenneming heb je me verraden. Ik weet niet of ik wel verder met jou wil. Kan ik jou ooit weer vertrouwen?'

Nee, Jezus doet heel wat anders. Hij vroeg Petrus niet naar het verleden, maar naar het heden. Jezus was ook niet geïnteresseerd in woorden of daden van Petrus, maar hij wilde weten hoe het met het hart van Petrus stond. Drie maal vraagt Jezus aan Petrus: 'Heb je mij lief.' En drie maal antwoord Petrus bevestigend.

Heb jij Jezus lief!